



AL NAFETHA
Catering

AUSZUG AUS UNSEREM MENÜ





AL NAFETHA
Catering

Hier finden Sie eine Auswahl unserer vielfältigen Speisen aus aller Welt.

**Dies dient für Sie als erster Eindruck unserer kulinarischen Kreationen.
Lassen Sie sich inspirieren und teilen Sie uns mit,
in welche Richtung es für Sie gehen soll.**

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein für Sie passendes Angebot.

Ihr Al Nafetha Team





AL NAFETHA
Catering

Hauptspeisen *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Pilzragout ungarische Art mit Räuchertofu, Paprika, hausgemachtem Gulaschgewürz

Sabzi indisches Gemüse-Curry in Kokosmilch

Sizilianische Caponata geschmorte Aubergine, Tomate, ein Hauch Schokolade

Fleisch & Fisch

Hähnchen-Tajine mit kandierter Zitrone und Olive

Daube provençale französisches Rindfleischgericht mit Champignon

Sardisches Gratin vom Fischfilet mit Cocktailtomate, Basilikum und Mozzarella

Hauptspeisen *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Gebratene Schupfnudeln mit mediterranem Rosenkohl, gedämpftem Blumenkohl, Preiselbeere-Birne und Cheddar-Chili-Sauce

Spitzpaprika gefüllt mit Ziegenfrischkäse, Kräutern, gegrillter Zucchini, Auberginentatar, Harissa-Tomatensauce und Haselnuss-Butterbrösel

Spinat-Lauch-Maultaschen in veganer Zitronen-Creme-Sauce mit Pistazien-Gremolata

Fleisch & Fisch

Tafelspitz in Zitronengras-Sauce mit Koriander, Möhre und Zuckerschote

Geschmorte Rinderschulter mit Sternanis, Sellerie-Püree und Butterspätzle

Zander auf Räucher-Linsen-Creme mit frischem Gemüse der Saison



AL NAFETHA
Catering

Beilagen *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Mediterrane Ofenkartoffeln

Basmatireis mit Kichererbsen, Kräutern und Röstzwiebeln

Mit Kräuterpesto marinierter Couscous

Beilagen *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Hauchdünne Kartoffelscheiben mit Pilzen und Röstzwiebeln überbacken

Persischer Reis mit Safran, Berberitzen, Pistazien und Kräutern





AL NAFETHA
Catering

Suppen *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Orientalische Rote-Linsen-Suppe gereicht mit Joghurt und Limetten

Süßkartoffel-Kokoscreme-Suppe

Gekühlte Gurkensuppe mit Tomate, Joghurt, Kreuzkümmel und Minze

Fleisch & Fisch

Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Zucchini, Paprika und Kakao

Marokkanische Suppe mit Rindfleisch, Kichererbse und frischem Gemüse

Suppen *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Leichtes grünes Erbsensüppchen mit orientalischen Gewürzen abgeschmeckt

Kartoffel-Pilzsuppe mit Champignon-Walnuss-Gremolata

Tomaten-Wassermelonen-Gazpacho gekühlte Suppe mit Basilikum und Feta

Fleisch & Fisch

Tom-Kha-Gai Zitronengras-Kokosmilch-Suppe mit Hähnchenfleisch, Champignons, Aubergine, Lauchzwiebel und Tomate

Rote-Bete-Meerrettich-Suppe mit Räucherlachs und Kürbiskernöl



AL NAFETHA
Catering

Salate *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Gemischter Blattsalat z.B. mit Balsamico-Orange-Senf oder Italienischem Dressing

Fattoush orientalischer Brotsalat mit Tomate, Gurke, Joghurt und Minze

Salade Niçoise mit Kartoffel, Tomate, Bohne, Kapern, roter Zwiebel und gekochtem Ei

Kohlrabi-Salat mit Brunnenkresse, Sumach und Joghurt

Salate *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Buschbohnen-Zuckerschoten-Salat mit Haselnuss, Orange und eingelegtem Ziegenkäse

Quinoasalat mit Grillgemüse, Olive, Pinienkernen

Wildkräutersalat mit Grapefruit, Sumach und Basilikum, dazu Grapefruit-Dressing

Rote-Bete-Salat mit Orange, Granatapfel, Rucola und Nuss

Quiche *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Kürbis-Traube-Pilz-Quiche mit Estragon

Quiche mit Birne, Blauschimmel, Chicorée und Nuss

Zucchini-Quiche mit Ziegenkäse, Pinienkern, Za'atar

Herzhafte mini Quiche mit saisonalem Gemüse



AL NAFETHA
Catering

Belegte Brote und Brötchen *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

mit Kürbis-Hummus, Sesam und Dattelsirup
mit Bohnen-Tomaten-Püree
mit Bergkäse und Cocktailtomate
mit Kräuterquark und Kürbiskernöl

Fleisch & Fisch

mit italienischer Salami und Kräuterfrischkäse
mit Parmaschinken, Rucola und gehobeltem Parmesan

Bruschetta und Canapé *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

mit dreierlei mediterran-marinierten Röstpilzen
mit Auberginenkaviar, Granatapfel, Gurke und Radieschen
mit Tomatencreme, Rucola, Lauchzwiebeln und Parmesan
mit Ziegenkäse, gegrilltem Pfirsich und Balsamico-Reduktion

Fleisch & Fisch

mit zartrosa Entenbrust und karamellierter Rotwein-Schalotte
mit Roastbeef im Kräutermantel und Remouladensauce
mit Graved Lachs, Frischkäse, Dijon-Senf-Sauce und Dill



Fingerfood *einfach, sättigend, lecker*

vegan & vegetarisch

Hausgemachte Samosas

mit Fetakäse und Kräutern, dazu Joghurt-Minz-Dip
mit Gemüse und Kräutern, dazu Sojajoghurt-Minz-Dip
mit Rindfleisch, dazu Sojajoghurt-Minz-Dip

Quinoa-Bratling mit Tomaten-Dip

Pikanter Räuchertofu-Pilz-Spieß mit Paprika und Zitronenzeste

Fleisch & Fisch

Kofta Hackfleisch vom Rind mit Koriander und Kreuzkümmel gewürzt, dazu Tomaten-Dip

Satay indonesischer Hähnchenbrustspieß mit Erdnuss-Kokos-Dip

Albondigas Rindfleischbällchen, dazu Mandel-Curry-Sauce

Fingerfood *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Crêperöllchen japanischer Art gefüllt mit Wasabi-Creme, Rettich, Gurke, eingelegtem Ingwer und Kresse, dazu Sojasoßen-Reduktion

Eingelegte Zucchinirollchen gefüllt mit Tomatenmousse, Olive, Parmesan cracker

Blini herzhafter Minipfannkuchen mit Auberginenkaviar und Feige

Polenta-Plätzchen mit mediterran-marinierter Röstpaprika und Parmesan überbacken

Herzhaftes Dinkel-Tartelette gefüllt mit Linsen-Joghurt-Spinat-Paste und Röstpilz

Fleisch & Fisch

Libanesisches Lammfleischrolle mit Pinienkernen, Minze und Rosinen gefüllt

Gegrillter Bio-Garnelenspieß mit Rosmarin und Thymian mariniert

Rote-Beete-Crêperöllchen gefüllt mit Meerrettich-Frischkäse, Lachs und Gurke



AL NAFETHA
Catering

Dessert *einfach, lecker*

vegan & vegetarisch

Obstsalat mit Holunderblütensirup

Minzmousse mit marinierter Erdbeere

Perlsago in Kokosmilch mit saisonaler Frucht

Dessert *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Schokoladen-Chili-Mousse mit Seidentofu und Granatapfel

Zitronengras-Joghurt-Creme mit Passionsfrucht-Erdbeere

Espresso-Pfeffer-Creme mit Lavendel-Kirsche

Kuchen *einfach, lecker*

vegan & vegetarisch

Käsekuchen mit Mandarinen

Kirschkuchen

Schokoladenkuchen

Kuchen *gehoben, leicht, lecker*

vegan & vegetarisch

Aprikosentarte mit Mandel und Lavendel

Pflaumen-Mandelkuchen

Tarte aux Pommes französische Apfeltarte

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Wünsche haben.

Gerne kochen und backen wir für Sie vegan und glutenfrei.